

## Reglament 16a “Pedala per la Marató - Memorial Xavi Tondo”

La pedalada consta de dos recorreguts diferents, cada participant seleccionarà el que millor s'adapti a les seves condicions.

El recorregut llarg té una distància total de 35 km amb un desnivell positiu acumulat de 1.000 metres, requereix un nivell físic i tècnic mitjà-alt, ja que passa per diferents senders que necessiten un mínim de tècnica per afrontar-los.

El recorregut curt té una distància de 22 km amb un desnivell positiu acumulat de 400 metres, la dificultat del circuit és mitjana-baixa. Aquest circuit està dissenyat per a tots els públics tot i que té algun petit tram tècnic.

El circuit llarg estarà marcat amb senyals de color vermell.

El circuit curt estarà marcat amb senyals de color verd.

La sortida del recorregut llarg serà a les 10.00 hores al Pavelló Poliesportiu de Cabra del Camp i la del recorregut curt, a les 10.15 hores.

El circuit llarg tindrà dos avituallaments durant la prova i el circuit curt un. Al finalitzar tots els participants rebran esmorzar.

Les inscripcions es faran a través de la web [www.inscripcions.cat](http://www.inscripcions.cat). Si queden places lliures es podrà inscriure el mateix dia de la prova.

Els dorsals es recolliran el mateix dia de la prova a partir de les 8:00 del matí.

Durant la prova s'han de facilitar els avançaments entre corredors.

En cas d'abandonament, s'ha d'avisar a l'organització immediatament.

La marxa transcorre entre boscos i camins, per tant, és responsabilitat de cada corredor no llençar residus al terra.

Durant la marxa s'han de seguir les instruccions que doni l'organització en tot moment.

L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació de la cursa pugui ocasionar als inscrits.

L'itinerari estarà marcat amb cintes i fletxes. L'organització es reserva el dret de modificar, a darrera hora, els trams que consideri convenients.

L'organització declina tota responsabilitat dels possibles danys físics i/o materials que puguin patir o provocar els participants.

La prova no es realitza en circuit tancat, ja que els camins pels que passa són innumerables i, per tant, els participants tindran la responsabilitat de circular amb la deguda precaució, a fi i efecte d'evitar accidents per col·lisió o d'altres.

**Protocol COVID:**

Tots els participants han de complir estrictament aquest protocol per tal d'evitar la transmissió de la COVID-19 durant el transcurs de la prova.

- Els participants hauran de complir totes les restriccions i recomanacions que el Govern de la Generalitat apliqui el dia que es realitzi la prova.
- És obligatori dur la mascareta en tot moment mentre el corredor no vagi a sobre la bicicleta ni estigui en un avituallament.
- Es recomana als ciclistes que durant els primers metres de la sortida duguin posada la mascareta i després se la podran treure i guardar-la.
- Intenteu mantenir al màxim la distància entre els altres participants durant els avituallaments i en la recollida de dorsals.
- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a l'esdeveniment.