

X setmana de la salut

Memorial Dr. Giné i Partagàs

del 25 de febrer al 3 de març

**hora:
19.30 h**

**lloc:
sala del
sindicat**

Dilluns, 25 de febrer
**“El ball esportiu, salut i
qualitat de vida”**

**A càrrec de Natàlia Bonet
Sendra**

**Instructora d'activitats dirigides,
instructora oficial de batuka i zumba
fitness**

Dimecres, 27 de febrer
“Obesitat: Epidèmia del S. XXI”
**a càrrec de Montserrat Anglès
Bonet**

**Metgessa de l'ABS Santa Coloma de
Queralt**

Divendres, 1 de març

**“La salut del sistema nerviós i
exercicis aplicats a un bon
funcionament”**

**A càrrec de Rosó Secall
Fisioterapeuta**

**Diumenge,
3 de març**

A les 12.00 hores

**Masterclass de
batuka**

**Cal portar roba còmode i
calçat esportiu**

Organització:



Totes les xerrades estan obertes a tothom!