

# XII setmana de la salut

**Memorial Dr. Giné i  
Partagàs**

**del 23 de febrer al 1 de març**

**Hora:  
19.30 h**

**Lloc:  
sala multiusos**

**Dimecres, 25 de febrer**

**Xerrada : "Alimentació  
natural i energètica. La salut  
a la teva cuina"**

**A càrrec de Raul Molina, Coach  
nutricional**

**Dilluns, 23 de febrer**

**"Emocions positives per al  
Benestar Emocional"**

**A càrrec de Pili Vendrell, Llicenciada  
en Pedagogia, i Aida Moragues,  
Llicenciada en Psicologia**

**Divendres, 27 de febrer**

**Xerrada : "Gana fisiològica  
emocional?"**

**A càrrec de Mercè Carbonell Badia,  
Dietista Nutricionista**

**Lloc: Sala de l'Envelat**

**Diumenge,  
1 de març**

**A les 12.00 hores**

**"Masterclass de batuka-zumba"**

**A càrrec de Natàlia Bonet,  
Instructora oficial de batuka i zumba  
fitness**

**\* Cal portar calçat esportiu i roba per fer  
activitat física**

Organització:



**Tots els actes estan oberts a  
tothom!**